

# Informationen und Angebote für Seniorinnen und Senioren



**TÄGERWILEN**

Politische Gemeinde

Die Gemeinde mit Zukunft!

# Inhaltsverzeichnis

## **Freizeitgestaltung**

Tägerwilen 60plus  
Thurgauer Senioren- und Rentnerverband  
Vereine  
Sport  
Weiterbildungen  
Freiwilligenarbeit

## **Alters- und Pflegeheime, Dienstleistungen**

Zentrum Bindersgarten, Alters- und Pflegeheim, Tägerwilen  
Ärzte am Pflanzberg, Tägerwilen  
Alzheimer Thurgau  
Benevol Thurgau  
Caritas Thurgau  
Entlastungsdienst Pro Infirmis Thurgau-Schaffhausen  
Evangelische Kirchgemeinde  
Fahr- und Mahlzeitendienst, Tägerwilen  
Hospizdienst Thurgau  
Kantonsspital Münsterlingen, Sozial- und Beratungsdienst  
Katholische Kirchgemeinde  
Pro Senectute Thurgau  
Schweizerisches Rotes Kreuz, Kanton Thurgau  
Seniorenstiftung Tägerwilen-Gottlieben  
Spitex Region Kreuzlingen  
Verein Behindertenbusse Region Kreuzlingen

## **Soziale Dienste**

Anlaufstelle für Altersfragen Tägerwilen  
Sozialamt Tägerwilen  
Sozialversicherungen Tägerwilen  
Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB) Kreuzlingen  
Regionale Arbeitsvermittlungszentrum (RAV) Kreuzlingen  
Notariat Kreuzlingen  
Zivilstandsamt Kreuzlingen  
Bestattungsamt Tägerwilen

Sehr geehrte Tägerwilerinnen

Sehr geehrte Tägerwiler

Sie stehen kurz vor der Pension und fragen sich, was Sie danach mit so viel Freizeit anfangen sollen? Machen Sie mit bei der jungen Organisation „Tägerwilen 60plus“. Oder leisten Sie einen Einsatz als Freiwillige(r).

Möchten Sie wissen, wo Sie eine Patientenverfügung bekommen? Oder wer Ihnen hilft, einen Vorsorgeauftrag zu erstellen?

Vielleicht steht auch der Übertritt in ein Heim an und Sie haben Fragen zur Pflegefinanzierung.

Diese Broschüre gibt Ihnen einen kleinen Überblick über alle Angebote und Dienstleistungen zu Themen, welche Senioren interessieren.

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie ein persönliches Gespräch? Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

Das Team der Anlaufstelle für Altersfragen

Nora Nater

Tel. 071/666 80 10

[nora.nater@taegerwilen.ch](mailto:nora.nater@taegerwilen.ch)

Conny Mülle

Tel. 071 / 666 80 20

[conny.mulle@taegerwilen.ch](mailto:conny.mulle@taegerwilen.ch)

## Tägerwilen 60plus

- Kulturelle und gesellschaftliche Anlässe
- Interessengruppen (Bewegung, Spiel, Sprachen)
- Stammtisch

---

Brigitte Seger  
Bächenstrasse 12  
8274 Tägerwilen  
Tel. 071 / 669 12 61  
[brigitte.seger@bluemail.ch](mailto:brigitte.seger@bluemail.ch)  
[www.taegerwilen.ch/soziales](http://www.taegerwilen.ch/soziales)

## Thurgauer Senioren- und Rentnerverband

Verband aktiver Seniorinnen und Senioren.  
Schwerpunkt: Gemeinsame Aktivitäten

---

Evelyne Jung  
Nelkenstrasse 5  
9320 Arbon  
Tel. 079 / 684 91 76  
[praesident@tg-srv.ch](mailto:praesident@tg-srv.ch)  
[www.tg.srv.ch](http://www.tg.srv.ch)

## Verschiedene Vereine

Die Vereinsliste von Tägerwilen erhalten Sie am Schalter der Gemeindeverwaltung.  
Ansonsten bieten über 250 Vereine, Institutionen und kirchliche Vereinigungen im Thurgau ein vielfältiges Angebot für die Freizeitgestaltung.

---

[www.tg.pro-senectute.ch/bildung.html](http://www.tg.pro-senectute.ch/bildung.html)  
[www.bbm.tg.ch](http://www.bbm.tg.ch)  
[www.bbz.ch](http://www.bbz.ch)  
[www.vhs-kreuzlingen.ch](http://www.vhs-kreuzlingen.ch)  
[www.vhs-konstanz-singen.de](http://www.vhs-konstanz-singen.de)  
[www.seniorenakademie.ch](http://www.seniorenakademie.ch)

## Sportvereine

In Tägerwilen und Umgebung gibt es viele verschiedene Sportvereine, welche auch ein breites Angebot für Senioren/-innen bereithalten.

---

Turnverein Tägerwilen	<a href="http://www.tsvt.ch">www.tsvt.ch</a>
Walking-Gruppe Tägerwilen	Tel. 071 / 669 10 34
Frauenturnverein	Tel. 071 / 669 16 15
Männerturnverein	Tel. 071 / 669 37 78
Sportnetz Kreuzlingen	<a href="http://www.sportnetz-kreuzlingen.ch">www.sportnetz-kreuzlingen.ch</a>
Pro Senectute	<a href="http://www.tg.pro-senectute.ch/sport.html">www.tg.pro-senectute.ch/sport.html</a>

## Weiterbildung

Zum Lernen ist man nie zu alt.  
Viele Institutionen bieten Weiterbildungskurse an.

---

[www.tg.pro-senectute.ch/bildung.html](http://www.tg.pro-senectute.ch/bildung.html)  
[www.bbm.tg.ch](http://www.bbm.tg.ch)  
[www.bbz.ch](http://www.bbz.ch)  
[www.vhs-kreuzlingen.ch](http://www.vhs-kreuzlingen.ch)  
[www.vhs-konstanz-singen.de](http://www.vhs-konstanz-singen.de)  
[www.akademie-berlingen.ch](http://www.akademie-berlingen.ch)  
[www.uni-konstanz.de](http://www.uni-konstanz.de)

## Freiwilligenarbeit

Viele Vereine, Institutionen und Veranstalter suchen immer wieder Freiwillige, welche helfend zur Hand gehen.  
Auf der Internetseite der Stadt Kreuzlingen finden Sie die Stellenbörse für Freiwilligenengagements.

---

[www.kreuzlingen.ch](http://www.kreuzlingen.ch)  
[www.benevol.thurgau.ch](http://www.benevol.thurgau.ch)

## **Zentrum Bindersgarten Tägerwilen**

### **Alters- und Pflegeheim**

Akut- und Übergangspflege, Physio-, Logo-, sowie Ergotherapie, Seniorenwohnungen, offene Wohngruppe für Menschen mit Demenz, öffentliches Restaurant „Rebhüsli“

---

Zentrum Bindersgarten

Im Bindersgarten 3

Postfach

8274 Tägerwilen

Tel. 071 / 666 67 67

[info@bindersgarten.ch](mailto:info@bindersgarten.ch)

[www.bindersgarten.ch](http://www.bindersgarten.ch)

## **Ärzte am Pflanzberg, Tägerwilen**

Ärztzentrum mit Kinder- und Jugendärzten, Allgemeinmedizin, Nierenheilkunde, eigenes kleines Labor, Röntgendiagnostik

---

Ärzte am Pflanzberg

Poststrasse 20

8274 Tägerwilen

Tel. 071 / 666 77 77

[www.pflanzberg.ch](http://www.pflanzberg.ch)

## **Alzheimer Thurgau**

Ihr Ansprechpartner bei Demenz. Entlastungsangebote, Gesprächsgruppen, Gedächtnistraining, Vermittlung von Schulungsangeboten.

---

Alzheimer Thurgau

Bankplatz 5

8500 Frauenfeld

Tel. 052 / 721 32 54

[Info.tg@alz.ch](mailto:Info.tg@alz.ch)

[www.alz.ch/tg](http://www.alz.ch/tg)

## **benevol Thurgau**

Fachstelle für Freiwilligenarbeit im Kanton Thurgau.  
Beratung, Vermittlung, Aus- und Weiterbildung für Freiwillige.

---

Benevol Thurgau  
Freiestrasse 10  
8570 Weinfelden  
Tel. 071 / 622 30 30  
[info@benevol-thugau.ch](mailto:info@benevol-thugau.ch)  
[www.benevol.ch](http://www.benevol.ch)

## **Caritas Thurgau**

Die Caritas steht Ihnen bei Schuldenfragen zur Seite.  
Sie können dort auch die KulturLegi Karte für günstigere  
Lebensmittel beantragen, oder Sie engagieren sich freiwillig im  
Projekt „mit mir“.

---

Caritas Thurgau  
Franziskusweg 3  
8570 Weinfelden  
Tel. 071 / 626 11 81  
[thurgau@caritas.ch](mailto:thurgau@caritas.ch)  
[www.cariats-thurgau.ch](http://www.cariats-thurgau.ch)

## **Entlastungsdienst Pro Infirmis Thurgau-Schaffhausen**

Entlastungseinsätze für betreuende Angehörige von Menschen mit  
Behinderung oder chronisch fortschreitenden Krankheiten.

---

Pro Infirmis  
Marktstrasse 8  
8501 Frauenfeld  
Tel. 058 / 775 22 35  
[thurgau@proinfirmis.ch](mailto:thurgau@proinfirmis.ch)  
[www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch)

## **Evangelische Kirchgemeinde**

- Gottesdienste und kirchliche Veranstaltungen
  - Ferien und Ausflüge für Seniorinnen und Senioren
  - Seniorenmittagstisch und Besuchsdienst
  - Diverse Veranstaltungen für Kinder und junge Erwachsene
  - Seelsorgerische Tätigkeiten
  - Abdankungen
- 

Evangelische Kirchgemeinde Tägerwilen-Gottlieben

Pflanzbergstrasse 6

8274 Tägerwilen

Tel. 071 / 669 21 76

[sekretariat@evang-taegerwilen.ch](mailto:sekretariat@evang-taegerwilen.ch)

[www.ref.ch/taegerwilen](http://www.ref.ch/taegerwilen)

## **Rotkreuz-Fahr- und Mahlzeitendienst Tägerwilen**

Ruth Dütsch und Alba Saurer sind für die Koordination zuständig.

Anrufzeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag

von 8.30 – 10.30 Uhr

Dienste mind. 24 Stunden im Voraus an- oder abmelden.

---

Rotkreuz-Fahr- und Mahlzeitendienst

Tel. 079 / 291 75 82

## **Hospizdienst Thurgau**

Der Hospizdienst begleitet Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf ihrem Krankheitsweg.

---

Hospizdienst Thurgau

Bahnhofstrasse 5

8570 Weinfelden

Tel. 071 / 940 07 90

[info@hospizdienst-thurgau.ch](mailto:info@hospizdienst-thurgau.ch)

[www.hospizdienst-thurgau.ch](http://www.hospizdienst-thurgau.ch)



## **Kantonsspital Münsterlingen, Sozial- und Beratungsdienst**

Beratung, Begleitung und Unterstützung von Patienten und Angehörigen.

Vermittlung und Organisation von Spitex, Reha und Heimeintritten.

---

Kantonsspital Münsterlingen

Postfach

8596 Münsterlingen

Tel. 071 / 686 23 80

[seraina.naepflin@stgag.ch](mailto:seraina.naepflin@stgag.ch)

## **Katholische Kirchgemeinde**

- Gottesdienste und kirchliche Veranstaltungen
  - Jährlicher Seniorenausflug
  - Seniorennachmittage
  - Diverse Veranstaltungen für Kinder und junge Erwachsene
  - Seelsorgerische Tätigkeiten
  - Abdankungen
- 

Kirche Bruder Klaus

Ernst-Kreidolfstrasse 9

8274 Tägerwilen

Tel. 071 / 669 16 64

## **Pro Senectute Thurgau**

- Kompetenzzentrum für das Alter
  - Beratung und Information
  - Gesprächsgruppen
  - Freiwilligenarbeit
  - Bildung und Sport
  - Alltagshilfen in und ums Haus
  - Steuererklärungs- und Treuhanddienst
- 

Pro Senectute Thurgau

Parkstrasse 8

8280 Kreuzlingen

Tel. 071 / 672 77 78

[www.tg.pro-senectute.ch](http://www.tg.pro-senectute.ch)

## **Schweizerisches Rotes Kreuz, Kanton Thurgau**

- Besuchs- und Begleitdienst
- Entlastungsdienst für pflegende Angehörige
- Ergotherapie
- Notruf

---

SRK Kanton Thurgau  
Rainweg 3  
8570 Weinfelden  
Tel. 071 / 626 50 87  
[geschaeftsstelle@srk-thurgau.ch](mailto:geschaeftsstelle@srk-thurgau.ch)  
[www.srk-thurgau.ch](http://www.srk-thurgau.ch)

## **Seniorenstiftung Tägerwilen-Gottlieben**

Tagesausflüge, Wanderungen, etc. Gemeinsam Zeit verbringen.

---

Seniorenstiftung Tägerwilen-Gottlieben  
c/o Ruth Dütsch  
Felsenweg 3  
8274 Tägerwilen  
Tel. 071 / 669 17 02  
[rutduetsch@bluewin.ch](mailto:rutduetsch@bluewin.ch)

## **Spitex Standort Tägerwilen**

- Kompetenzzentrum für das Alter
- Beratung und Information
- Gesprächsgruppen

---

Spitex Standort Tägerwilen  
Bahnhofstrasse 3  
8274 Tägerwilen  
Tel. 071 / 677 27 80  
[taegerwilen@spitex-region-kreuzlingen.ch](mailto:taegerwilen@spitex-region-kreuzlingen.ch)  
[www.spitex-region-kreuzlingen.ch](http://www.spitex-region-kreuzlingen.ch)

## **Verein Behindertenbusse Region Kreuzlingen**

Fahrdienste für Gehbehinderte und Rollstuhlfahrer.

---

VBB Kreuzlingen

Postfach 2220

8280 Kreuzlingen

Tel. 079 / 175 50 50

[www.vbb-kreuzlingen.ch](http://www.vbb-kreuzlingen.ch)



## Anlaufstelle für Altersfragen Tägerwilen

Hilft Ihnen bei allen Fragen rund ums älter werden und leitet Sie wenn nötig an die richtigen Fachstellen weiter.

---

Gemeindeverwaltung Tägerwilen  
Anlaufstelle für Altersfragen  
Bahnhofstrasse 3  
8274 Tägerwilen  
071 / 666 80 10  
071 / 666 80 20  
[einwohneramt@taegerwilen.ch](mailto:einwohneramt@taegerwilen.ch)

## Sozialamt Tägerwilen

- Allgemeine Sozialberatung
  - Alimente
  - Familienergänzende Kinderbetreuung
  - Freiwillige Einkommensverwaltung
  - Sozialhilfe
  - Asyl
- 

Gemeindeverwaltung Tägerwilen  
Sozialamt  
Bahnhofstrasse 3  
8274 Tägerwilen  
Tel. 071 / 666 80 24  
[christos.kiossis@taegerwilen.ch](mailto:christos.kiossis@taegerwilen.ch)

## Sozialversicherungen

Informationen und Abklärungen zu AHV-, IV- und Ergänzungsleistungen. Anlaufstelle für Prämienverbilligung und Pflegefinanzierung.

---

Gemeindeverwaltung Tägerwilen  
Einwohneramt  
Bahnhofstrasse 3  
8274 Tägerwilen  
Tel. 071 / 666 80 10  
[einwohneramt@taegerwilen.ch](mailto:einwohneramt@taegerwilen.ch)

## **Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB)**

Prüfung, Anordnung, Überwachung und Aufhebung von kindes- und erwachsenenschutzrechtlichen Massnahmen.

---

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB)

Postfach 1621

Konstanzerstrasse 11

8280 Kreuzlingen

058 / 345 73 10

[Info.kek@tg.ch](mailto:Info.kek@tg.ch)

[www.kesb.tg.ch](http://www.kesb.tg.ch)

## **Regionales Arbeitsvermittlungszentrum (RAV)**

Hilft Ihnen bei allen Fragen rund ums Thema Arbeit.

---

RAV Kreuzlingen

Hafenstrasse 50c

8280 Kreuzlingen

Tel. 058 / 345 55 80

[rav.kreuzlingen@tg.ch](mailto:rav.kreuzlingen@tg.ch)

## **Notariat Kreuzlingen**

- Vorsorgeaufträge
  - Letztwillige Verfügungen
  - Ehe- und Erbverträge
- 

Notariat Kreuzlingen

Hauptstrasse 45

8280 Kreuzlingen

Tel. 058 / 345 71 40

[notariat.kreuzlingen@tg.ch](mailto:notariat.kreuzlingen@tg.ch)

## **Zivilstandsamt Kreuzlingen**

Hilft Ihnen bei allen Fragen rund ums Thema Hochzeit, Namensänderung, Geburt, Ehescheidung, Todesfälle und Familienforschung.

---

Zivilstandsamt Kreuzlingen  
Hauptstrasse 16  
8280 Kreuzlingen  
Tel. 058 / 345 13 30  
[zivilstandsamt.kreuzlingen@tg.ch](mailto:zivilstandsamt.kreuzlingen@tg.ch)

## **Bestattungsamt Tägerwilen**

- Friedhofverwaltung
  - Organisation von Bestattungen
  - Annahme von Bestattungswünsche
- 

Gemeindeverwaltung Tägerwilen  
Bestattungsamt  
Bahnhofstrasse 3  
8274 Tägerwilen  
Tel. 071 / 666 80 19  
[gemeinde@taegerwilen.ch](mailto:gemeinde@taegerwilen.ch)  
[www.taegerwilen.ch](http://www.taegerwilen.ch)

