

# Perspektive Thurgau

Die **Perspektive Thurgau** ist die Fachstelle des Gemeindezweckverbands für Gesundheitsförderung, Prävention und Beratung Thurgau und arbeitet im Auftrag der Thurgauer Gemeinden und des Kantons. Sie ist eine starke Organisation mit vielfältigen Dienstleistungen. Für die Thurgauer Bevölkerung, die Gemeinden und den Kanton ist sie die wichtigste Partnerin in Gesundheitsförderung und psychosozialer Beratung auf Gebieten wie Mütter- und Väterberatung, Paar-, Familien-, Jugendberatung und Suchtberatung.

Die Angebote der Perspektive Thurgau stehen allen Einwohnerinnen und Einwohnern im Kanton Thurgau an sieben Fachstellen zur Verfügung: Arbon, Diessenhofen, Frauenfeld, Kreuzlingen, Münchwilen, Romanshorn, Weinfelden

## **Gesundheitsförderung und Prävention**

Umsetzung von fundierten Projekten und Angeboten, gezielte Weiterbildungsveranstaltungen und Referatstätigkeit, Beratung und Begleitung von Fachpersonen. Angesprochen sind Gemeinden, Schulen, Unternehmen und Familien. <https://perspektive-tg.ch/gesundheitsfoerderung-und-praevention/>

## **Mütter- und Väterberatung**

Kostenlose Beratung, Auskunft und Information in allen Belangen, welche Säuglinge, Kleinkinder und das Familiensystem betreffen. Weiter werden auch Telefonberatungen und Hausbesuche angeboten. <https://perspektive-tg.ch/muetter-und-vaeterberatung/>

## **Paar-, Familien- und Jugendberatung**

Beratung, Auskunft und Informationen für einzelne Personen, Paare, Familien und Jugendliche. <https://perspektive-tg.ch/paar-familien-jugendberatung/>

## **Suchtberatung**

Kostenlose Beratung, Auskunft und Informationen zu riskantem oder schädlichem Konsum und Suchtverhalten in Zusammenhang mit Alkohol, Nikotin, Drogen, Medikamenten, Online-Verhalten, Glücksspiel oder anderen suchtartigen Verhaltensweisen. <https://perspektive-tg.ch/suchtberatung/>

## **Hauptsitz:**

Perspektive Thurgau  
Postfach 297  
Schützenstrasse 15  
8570 Weinfelden  
Tel. 071 626 02 02  
[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)  
[info@perspektive-tg.ch](mailto:info@perspektive-tg.ch)

